

Basictipp: Der kurze (Seit-)Oberschnittoaufschlag

In seinem ersten Basictipp des Jahres 2025 dreht sich bei Ingo Hansens diesmal alles um das Thema Aufschlag, genauer gesagt um einen kurz in die Vorhand platzierten Oberschnitt- bzw. Seitoberschnittoaufschlag. Der B-Lizenz-Trainer erklärt, worauf es dabei ankommt, zeigt die größten Fehlerquellen bei der Annahme auf und führt aus, wie man die Aufschläge am besten zurückspielt. Die Antworten gibt es wie immer im Skript und im Video!

1. Oberschnittoaufschlag – Seitoberschnittoaufschlag mit Rückhand/kurz

- Platzierung in VH
- tiefe Ausgangsstellung
- tiefer Treffpunkt

Wichtig ist, dass der Ball sich immer leicht nach vorne dreht: praktisch eine Art "Mini-Topspin"!

Vorteile aus diesem Aufschlag:

- häufig Rückschlagschwäche in der Breite mit Vorhand
- zu hoher Schupf
- Vorhand-Flip zu langsam

Wenn der Rückschlag nicht genug Qualität hat, besteht die gute Möglichkeit, den Ballwechsel offensiv zu gestalten!

2. Verbesserung des Rückschlags

- wenn Schupf, dann aktiv in den Ball „reinstechen“
- Tendenz Richtung Tisch
- Unterschnitt erzeugen – wie bei einem Unterschnitt-Aufschlag
- wenn Flip, dann Schläger hoch ansetzen und mit einem "Mini-Topspin" (Unterarm und Handgelenk/Schläger geschlossen!) über den Ball gehen
- aktiv in den Ball reingehen
- Tendenz: nach VORNE und nicht nach OBEN spielen!

Viel Spaß!

Der Autor

Ingo Hansens ist hauptberuflicher Tischtennisttrainer und Inhaber der Kindertrainer- und B-Lizenz. Aktuell gehört zum Trainerteam der andro-Tischtennisschule in Düsseldorf sowie von Rapid Luzern. Zudem ist er Mitinhaber der tabletennis academy Hansens-Zimmermann. Der Westerwälder bietet Training und Lehrgänge für Gruppen und Einzelpersonen aller Leistungsstufen an. Im myTischtennis.de-Trainingsbereich übernimmt er die Basictipps und gibt Ratschläge für das Training mit Kindern und Jugendlichen. Alle Infos und Angebote finden Sie auf seiner [Webseite](#) und seiner [Facebookseite](#).

Abkürzungsverzeichnis:

VH	Vorhand
RH	Rückhand
Elle/Mi	Ellenbogen, Entscheidungspunkt zwischen Vorhand & Rückhand
TM	Tischmitte
T	Topspin
VHT	Vorhandtopspin
RHT	Rückhandtopspin
K	Konter
B	Block
VHB	Vorhandblock
RHB	Rückhandblock
PB	Press-Block
F	Flip
VHF	Vorhandflip
RHF	Rückhandflip
SCH	Schupfball
SSCH	aggressiver Schupfball
S	Schuss
AS	Aufschlag
KA	kurzer Aufschlag
LA	Langer Aufschlag
KUA	Kurzer Unterschnittaufschlag
KSSA	kurzer Seitschnittaufschlag

KSUA	kurzer Seitunterschnittaufschlag
RS	Rückschlag
US	Unterschnitt
OS	Oberschnitt
SeS	Seitenschnitt
Leer	keine Rotation
l	lang
k	kurz
HL	vermeintlicher, zweiter Auftreffpunkt des Balles ist die Grundlinie
freies Spiel	Ballwechsel mit dem Ziel des Punktgewinns zu Ende spielen
WP	Wechsellpunkt